



2022-2023  
国際ロータリーテーマ



イマジン  
ロータリー

Rotary

ジェニファー E. ジョーンズ

2022～2023年度 標語  
「平和な未来を想像し、行動しよう。」

諫早西ロータリークラブ  
会長 川野 弘茂



## 第1743例会 2022年 7 月 6 日例会記録 NO.1 天候 雨

【本 日】会員数 49名 出席 44名 欠席 4名 免除 1名 (出席0名) 出席率 91.67%  
【6/29】会員数 49名 出席 49名 欠席 0名 (MU 1名) 免除 1名 出席率 100.00%

### 会長の時間



川野 弘茂 会長

皆さんこんにちは。今日から 2022-2023 年度のロータリーが始まります。これまで理事、役員、会員の皆さんのおかげで今日を迎えることができました。特に、森会員、永井幹事、会計の原田会員にはすごくお世話になりました。ありがとうございます。頑張りますので、皆さん協力宜しくお願いします。

今日の新聞でまた、コロナ感染者が増えてきています。人の移動があれば感染者は増えます。PCR 検査も普及し、副反応の少ないワクチンも開発されており、医学も確実に進歩してきています。早くコロナを克服し、本来の諫早西ロータリーの活動をしたいと思います。安全対策をしっかりとりながら、みんなで楽しい例会、ロータリーにしましょう。

### 幹事報告

例会変更および休会なし

#### 【お知らせ】

※国際ロータリー日本事務局より

7月ロータリーレート 1ドル = 136円

※2021～22年度 ガバナー事務所より

「ガバナー事務所閉鎖のお知らせ(御礼)」

※ガバナー事務所より

①「2022-2023 年度地区資金(前期分)送金のお願い」

送金期限: 令和4年7月25日(月)

②「2023-2024 年度 国際青少年交換学生(派遣)の募集について」

③「第2740地区ロータリー奉仕デー 環境美化プロジェクト」

日本ロータリー環境保全統一事業協力依頼について

開催日: 令和4年9月11日(日)

※ロータリー文庫運営委員会より

「新年度に当たり各クラブへの文庫配信のお願い」

※のんのこ諫早まつり振興会より

「令和4年度ののんのこ諫早まつり振興会会費ご納入のお願い」

会費: 50,000円

※諫早市役所(経済交流部商工観光課)より

「第65回諫早万灯川まつり(水難者慰霊式典)について(お知らせ)」

水難者慰霊式典のみ開催、一部の関係者で執り行う

会長/川野 弘茂 幹事/永井 栄次 創立日/昭和60年2月20日 認証日/昭和60年3月5日  
例会場/平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL (0957) 24-3907  
事務局/諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL (0957) 22-3323  
会報委員/毎熊 正太郎・坂本 伸二・宇土 久  
HP/<http://isahaya-west.com> E-mail/[info@isahaya-west.com](mailto:info@isahaya-west.com)

## 【会長幹事バッチ交換】



前年度毎熊会長より今年度川野会長へ  
前年度江嶋幹事より今年度永井幹事へ

## 委員会報告



親睦活動委員会  
長田 委員長



出席委員会  
小野 委員長

## 😊 スマイルボックス 😊

川野 弘茂君：会長として頑張っていきますので、ご協力  
どうぞ宜しくお願いします。みんなで  
楽しいロータリー、例会にしましょう。

永井 栄次君：皆さん、一年間お世話になります。毎週  
例会が楽しみになるような充実した例会  
ができるように川野会長と共に頑張ります。  
ご協力お願いします。

山口 大司君：今年も一年、宜しくお願いします。

原田 典範君：新たな年度が始まりました。皆さん、  
頑張りましょう。

早田 和彦君：今年も又、ニコニコ担当です。宜しく  
お願い致します。

福田 和幸君：川野会長、永井幹事、一年間宜しくお願い  
します。又、ニコニコ担当です。

小野 秀喜君：川野会長、永井幹事、今年一年間宜しく  
お願いします。

山本 健志君：川野会長、永井幹事、今年一年宜しく  
お願い致します。

荒木 公義君：川野会長、永井幹事はじめ、役員、理事  
の方々、本年度を盛り上げて下さい。

日高 正朗君：いよいよ新年度が始まります。宜しく  
お願い致します。

久保 泰正君：川野会長、永井幹事の一年間の航海を  
祝ってニコニコします。永井航海長、  
先導を宜しくお願いします。川野船長は  
大舟に乗った気持ちで頑張って下さい。

山崎 祥弘君：会長さん幹事さん、一年間宜しくお願い  
します。

宇土 久君：川野会長、永井幹事、一年宜しくお願い  
致します。結婚記念日祝い、ありがとう  
ございます。

岩下 和明君：今年度も宜しくお願いします。

長田 篤史君：2022-2023 年度親睦活動委員会の委員長  
をさせていただきます。未熟者ですが、  
頑張りますので、皆様のご協力宜しく  
お願いします。スマイルの方も宜しく  
お願いします。

森 由有君：新年度がはじまります。川野会長、永井  
幹事、一年間のご活躍を期待致します。

清水 淳君：川野会長、永井幹事、一年間宜しくお願い  
します。

松井 純治君：会長、幹事一年間宜しくお願い致します。

吉田健一郎君：川野会長、新年度のスタートおめでとう  
ございます。ご活躍を期待致します。

立野 守君：川野会長、永井幹事、一年間大変ですが、  
宜しくお願いします。

野中 英己君：川野会長、永井幹事、各委員長の皆様、  
一年間宜しくお願いします。さあ、今日  
から諫早西ロータリークラブの出航  
です。会長、幹事を助けて、又協力をして  
いきましょう。大いに成長しましょう。

平野 義信君：川野会長、永井幹事、一年間宜しくお願い  
致します。

吉野 尋隆君：会長、幹事、一年間宜しくお願いします。

御厨 善光君：新たな気持ちでまた、一年間宜しくお願い  
致します。

千住 良治君：川野会長、永井幹事、一年間宜しくお願い  
致します。

草野 恵介君：川野会長、永井幹事、一年間頑張って下  
さい。

江嶋 利満君：川野丸の出港、おめでとうございます。  
一年間宜しくお願いします。

佐藤 幸雄君：一年間お世話になります。今年も宜しく  
お願いします。



南部 仁君：記念すべき、川野会長と永井幹事年度のスタート！おめでとうございます。

古賀 秀次君：本年度も宜しくお願いします。

辻本 善樹君：川野会長、永井幹事の御活躍を期待しています。

吉次 良治君：川野会長、永井幹事、一年間ヨロシク。

毎熊正太郎君：川野会長、永井幹事、一年間宜しくお願いします。会報・広報・雑誌委員会として、アンテナ張り巡らし頑張ります。

宮本 峻光君：川野丸の船出幸多からん事を！

中島恵美子君：今日から一年宜しくお願い致します。

辻 保行君：新年度、始まりました。川野会長、永井幹事一年間宜しくお願いします。

| 本日の合計 (7/6) | 累 計 額    |
|-------------|----------|
| ¥135,000    | ¥135,000 |

## クラブフォーラム

### 会長幹事 所信表明



川野 弘茂 会長

クラブテーマ「平和な未来を想像し、行動しよう。」2022-23年度、国際ロータリークラブ会長ジェニファー E. ジョーンズ氏は、「イマジン・ロータリー」というテーマを発表されました。女性初の会長に選出されるにあたり、「多様性」(Diversity)、「公平さ」(Equity)、「インクルージョン」(Inclusion)の頭文字をとった(DEI)を最優先し、女性会員や40歳未満の会員を増やすには、まず、リーダー陣が実践し、メンバー構成に反映させていく必要があると述べられています。

地区テーマは、「想像して創造しよう・・・ロータリーで未来を」です。ロータリアンの積極的な参加を促し、何ができるかを想像し、その想像したものが現実のものとなるよう行動することを基本としています。

これらの事をふまえ、私は今年度の諫早西ロータリーのクラブテーマを「平和な未来を想像し、行動しよう。」としました。イリノイ州のシカゴでロータリークラブが誕生していますが、私も医師になって、イリノイ大学に2年10か月留学したことがあり、感慨深いものがあります。

世界ではコロナウイルスやウクライナ問題などがあります。まずは、早く平和で安全な日常生活を取り戻し、明るい未来を想像しながら、諫早西ロータリークラブの活動を、安全対策をしっかりとって、実行していきましょう。今年度は、諫早駅も新しくなり、長崎新幹線も開業します。明るい平和な未来を想像し、行動していきましょう。

(目標)

1. 新幹線開業にあたり、40周年事業に向け、諫早駅に時計台を設置します。
2. 社会奉仕は、未来へつなぐ「諫早公園つつじ満開プロジェクト」を継続していきます。
3. 職業奉仕は、コロナに対する医療支援。ウクライナ支援募金を行っていきます。
4. 青少年奉仕は、「ミニバスケットボール大会」、「ミニラグビー大会」を実施し、子供達の健全育成を行います。
5. 国際奉仕は、留学生によるスピーチコンテスト及び交流会。大草小学校とのダービースクール交流会を実施します。
6. ロータリー財団は、米山奨学生3名、ポールハリスフェロー1名、ベネファクター1名。
7. 会員増強は、3名以上の新会員を目標とし、女性会員も入会しています。
8. SAA、親睦活動委員会、プログラム委員会の横の連携を図り、みんなが楽しむ企画、例会での卓話の充実をはかります。
9. ロータリー情報は、感染対策をしっかりとって家庭集会を行います。

伝統ある諫早西ロータリークラブの素晴らしい活動を、みんなで協力し合って、推し進めていきたいと思っています。また、新しいことにもチャレンジしていこうと思っておりますので、どうぞよろしくお願いします。

### 2022-2023 年度理事役員



一年間宜しくお願い致します。

後列左から

- ・奉仕プロジェクト 日高委員長
- ・青少年奉仕 清水委員長
- ・会計 原田会員
- ・SAA 山口委員長
- ・森 第二副会長
- ・会員増強 岩下委員長
- ・国際奉仕 友永委員長
- ・事務局 橋本さん

前列左から

- ・山本 会長エレクト
- ・毎熊 直前会長
- ・川野 会長
- ・永井 幹事
- ・千住 第一副会長



永井 栄次 幹事

今年度(2022-2023)諫早西ロータリークラブの幹事拝命いたしました永井栄次と申します。年齢は66歳になります。ロータリー歴は1995年11月入会11月で27年目になります。経歴は2003-2004に幹事、2016-2017会長を歴任して、これまでの多くの諸先輩たちに、ご指導ご鞭撻をいただきながら大変貴重な体験をさせていただきました。この体験を活かし今日に至っておりますが、昨年、川野会長より幹事の要請を頂いたときは、いささか戸惑いもありましたが、年度も変わり《心機一転》初心の心で川野新会長の補佐として支えて行こうと決意いたしました。

皆様からはベテラン会員と思われそうですが、まだまだ私自身が未熟なため、会員の皆様にはご迷惑おかけすることもあるかと思いますが、皆様のご理解とご協力、そしてご指導ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

まだまだ勢いの止まらない新型コロナウイルス感染症の影響とロシアによるウクライナへの侵攻により世界中の経済が混乱しているなかで、それぞれの会員事業所にとっても大変な状況が続いております。早く終息し元の平和な時代になることを願うばかりであります。まさしく、今年度、川野会長の基本方針である、クラブテーマ「平和な未来を想像し、行動しよう」であります。この方針に沿った素晴らしい活動が実現できるよう微力ではありますがしっかりと務めて参ります。

今年度、幹事としての役割と目標について（一般的な任務を除き）

- ①例会が充実した内容で開催出来るようSAA、プログラム、事務局が連携を図り事前の打合せを十分に行います。
- ②それぞれの専門分野の部外卓話者をお招きして、例会満足度の向上を図ります。
- ③川野会長のクラブテーマ「平和な未来を想像し、行動しよう」の実践に協力します。
- ④例会を休みがちな会員には、出席委員会に任せるのではなく、気配りをもって声掛けをして委員会活動への参加を促すよう努力します。
- ⑤会長と力を併せて効率的に機能するクラブ作りに努力します。
- ⑥ニコニコボックスの使い道について理解を頂き、不公平差が生じない目標額に達成出来るように委員会との協調を図ります。

## ロータリーの友7月号『卓話の泉』より

### フレイルは防げる

なかせ歯科医院院長  
中世 吉昭

フレイルとは、「虚弱」という意味で、健康な状態と要介護状態の中間地点に当たる、心身の衰えた状態のことを言います。大別して、足腰や筋力が衰える身体的なフレイル、認知機能の低下やうつ状態など心（メンタル）のフレイル、ひきこもりや一人暮らし、貧困など社会的なフレイルなどがあり、各要素が絡み合い、自立度が落ちていきます。

人は、筋力が落ちると外出して人と会うのがおっくうになりがちで、体を動かさなくなります。そうすると食欲が衰え、栄養不足となり、さらに筋力が落ちて気分的にもめいってくる、といった負のスパイラルが生じます。

そのまま何もしなければ要介護状態へと進みますが、生活を見直し、頑張れば健康な状態に戻ることも可能です。そのためには栄養と運動、社会参加の三つが重要です。食べること、運動すること、人とのつながりを持つことのどれか一つが欠けても駄目で、三位一体で底上げすることが必要。たんばく質

を中心にバランスの取れた食事をする、たっぷり歩いたり、少し頑張って筋トレをする、友人と一緒に食事したり、就労やボランティア活動をするなど、前向きに社会参加をすることがフレイルの予防になります。

中でも口腔機能の衰え（オーラルフレイル）は、全身的なフレイルの早期の段階に現れます。硬いものが食べにくい、のみ込むときにむせる、口の渇きが気になるようになる、といった症状があればオーラルフレイルの可能性あります。オーラルフレイルに気づき、対応することが健康寿命の延伸につながります。かかりつけの歯科医院に定期的に通って、口の健康状態を知り、口周りや舌の筋肉を鍛えるなど、口の機能を高めることでオーラルフレイルを予防することができます。

（第2840地区・群馬県・館林RCにて・同RC会員）