



2018～2019年度 標語
人を大切に、人に奉仕を

諫早西ロータリークラブ
会長 草野 恵介



第1604例会 2019年 1 月 23 日例会記録 NO.27 天候 晴

【本 日】会員数 45名 出席 38名 欠席 5名 免除 2名 (出席 0名) 出席率 88.37%
 【1/9】会員数 45名 出席 42名 欠席 1名 (MU 0名) 免除 2名 出席率 97.67%

会長の時間



全国対抗駅伝で、女子は11位、男子は5位とがんばりました。九州駅伝では、福岡・宮崎に勝った事はなかったのに、今回はそれ以上の成績でした。たいしたものですね。

東京の町田市で先生が生徒をなぐった映像が出ていました。年末、高校の同窓会があり、3人の男の先生が来られました。「あんた達、高校の時、おいをすいたごとくらせよったネ。今やったら全国放送ばい。」と言いますと、3人の先生達は黙って、下を向いていました。私は別に、うらみも何もないんですけど、本当に全国放送になるんですネ。

今、北海道の雪、吹雪がすごいですね。雪おろしをしていて81歳の老人が亡くなり、自宅前の玄関前まで来て亡くなったり、車から自宅まで120m前で亡くなったり、

ホワイトアウトの為66歳の方が亡くなったりしています。ホワイトアウトって恐ろしいですね。目の前の物が全然見えなくなるそうで、昔南極で外の見回りに出た隊員がブリザードとホワイトアウトで入口の数m前で亡くなったそうです。それから言うとかと次郎は強い犬でした。

この前、宮本外科に薬をもらいに行った時、若先生に「今シーズン草野さんがインフルエンザ第一号やったですよ。」と言われました。今流行しているんでしょうけど、やっぱり流行は最先端をいかんばですね。遅れをとったらダメでしょう。寒い話ばかりですね。温もる話をします。

トウガラシ（たかの爪）などに含まれる辛み成分カプサイシンは、血行を良くして発汗を促したり食欲を増加させたりするなど、代謝を高める効果がいわれております。適度に使用することは、健康増進になります。

中国の農村部での調査によると、トウガラシの入った食品をほぼ毎日食べる地域の人々は、ほとんど食べない地域の人よりも、がんや心臓病などの生活習慣病で死亡する確率が低かったそうです。この調査では、トウガラシをよく食べる地域の人たちは、喫煙者もお酒も飲む人も多かったのですが、このような結果が得られたそうです。私も毎日トウガラシを摂る様にします。

会 長／草野 恵介 幹 事／原田 典範 創立日／昭和60年2月20日 認証日／昭和60年3月5日
 例会場／平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL (0957) 24-3907
 事務局／諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL (0957) 22-3323
 会報委員／塚原浩三・清水 淳・久保泰正・立野 守・古賀秀次
 HP/<http://isahaya-west.com> E-mail/info@isahaya-west.com

幹事報告



【例会変更】

※諫早多良見ロータリークラブより

日 時：平成31年2月5日（火）12：30～

場 所：高城神社

※賀寿例会・第3回100万\$食事例会のため

【お知らせ】

※2019-20年度国際ロータリー会長 マーク・ダニエル・マローニーより

「2019-20年度ロータリーテーマ」について

【ロータリーは世界をつなぐ】

委員会報告



出席委員会 佐藤 委員長

2018-2019年度 下期出席率

7月	86.36%
8月	90.90%
9月	88.63%
10月	90.33%
11月	95.44%
12月	87.79%



親睦活動委員会 高瀬 委員長



青少年奉仕委員会 山本 委員長



早田 和彦君：早めの結婚祝をいただきました。ありがとうございます。

木村 暢義君：何んもなかばってんスマイルします。

高瀬 善久君：仕事の為、早退します。

南部 仁君：うちの家庭では食事どきになるとロータリーの新春例会での「マグロの解体ショー」のマグロの味が忘れられず、（私達夫婦だけでなく、ビンゴでマグロ切身をもらい、子供たち2人も食べたもので）「今度いつあのマグロが食べられる？」と責められています。

本日の合計(1/23)	累計額
¥10,000	¥967,000



職業奉仕委員会 森 委員長 『職業奉仕について』